

**Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Промышленная безопасность»**

УТВЕРЖДАЮ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на
заседании педагогического совета
(Протокол № 8 от «30» сентября 2026 г.)

**Директор
АНО ДПО «Промбезопасность»
О.А. СМУШКО**

Р е г. № Р П / Д О 3 0 - 2 6

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

Форма обучения: очная, очно - заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

г. Краснодар, 2026 г.
владелец документа: «АНО ДПО «ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ»
Смушко Олег Альбертович

серийный номер 03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
срок действия 18.08.2026 - 18.11.2027

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Основные положения	3
Раздел 2. Общая характеристика программы	3
Раздел 3. Результаты освоения программы	4
3.1. Цель и задачи реализации программы	4
3.2. Планируемые результаты обучения	4
Раздел 4. Структура образовательной программы	6
4.1 Учебный план программы	6
4.2. Календарный учебный график	7
Раздел 5. Условия реализации программы	8
5.1. Материально-технические условия	8
5.2. Учебно-методические и информационные условия	8
5.3. Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды	9
5.4. Кадровые условия	9
Раздел 6. Оценка качества освоения программы	10
6.1. Требования к проведению промежуточной аттестации	10
6.2. Требования к проведению итоговой аттестации	10
Приложение № 1 Рабочая программа учебных дисциплин	11
Приложение № 2 Фонд оценочных средств промежуточного контроля знаний	15
Приложение № 3 Фонд оценочных средств итогового контроля знаний	20

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1 Сведения о разработчиках

Организация - разработчик:

Автономная некоммерческая организация Дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Промышленная безопасность» (АНО ДПО «Промбезопасность»)

Взамен: актуализирована ДООП «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» от 01.09.2022 г.

1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа разработана в соответствии с нормами:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (с изменениями на 30 июня 2026 года)

1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте программы:

СИЗ – средства индивидуальной защиты;

ПА – промежуточная аттестация;

ИА – итоговая аттестация;

СРС – самостоятельная работа слушателя

Раздел 2. Общая характеристика программы

Вид программы: Дополнительная общеразвивающая программа

Наименование: Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Правообладатель программы: АНО ДПО «Промбезопасность»

Трудоемкость освоения (объем) программы 8 часов.

Период освоения (продолжительность обучения) 1 (один) календарный день

Формы обучения – очная

Особенности организации образовательного процесса:

- формы реализации образовательной программы – традиционная;

- организационные формы обучения - групповые, индивидуальные;

Требования к обучающимся (слушателям): К освоению дополнительной общеразвивающей программы «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» допускаются лица, работники предприятий и организаций, на базе основного общего образования, среднего общего образования, а также среднего профессионального, высшего образования или получающие эти уровни образования.

Категория слушателей:

- работники, использующие виды средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;

- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;

- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда.

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

Раздел 3. Результаты освоения программы

3.1. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации программы является формирование практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Задачи реализации программы:

Ознакомить слушателей с классификацией СИЗ, их назначением, защитными свойствами и ограничениями применения по видам опасных и вредных производственных факторов.

Изучить нормативно-правовую базу: порядок обеспечения работников СИЗ, нормы выдачи, учёт, хранение, уход, испытания и списание.

Научить проводить осмотр СИЗ, контроль состояния в процессе использования и после завершения работ.

Отработать на практике алгоритмы надевания, подгонки, фиксации и применения различных типов СИЗ (каска, респираторы, защитные очки, диэлектрические средства, страховочные системы и др.) с учётом эргономики и совместимости.

Сформировать навыки распознавания признаков износа, повреждений и потери защитных свойств, а также порядок действий при выявлении непригодности СИЗ.

Провести разбор типовых ошибок и опасных ситуаций, связанных с неправильным применением или игнорированием СИЗ; отработать сценарии безопасного поведения.

Закрепить знания через решение ситуационных задач и выполнение практических заданий с имитацией реальных производственных условий.

3.2. Планируемые результаты обучения

В результате обучения слушатели должны знать:

Основные положения законодательства и нормативных документов по обеспечению и применению СИЗ.

Классификацию СИЗ по назначению и защитным свойствам, требования к сертификации и маркировке.

Порядок обеспечения работников СИЗ: нормы выдачи, учёт (личные карточки), хранение, уход и обслуживание.

Критерии выбора СИЗ в зависимости от характера и уровня профессиональных рисков на рабочем месте.

Признаки и причины снижения защитных свойств СИЗ, сроки эксплуатации и порядок списания.

В результате обучения слушатели должны уметь:

Правильно подбирать СИЗ под конкретные условия труда и виды выполняемых работ.

Выполнять контроль СИЗ: визуальный осмотр, проверку целостности, исправности креплений, герметичности, срока годности, маркировки и соответствия размеру.

Надевать, подгонять и фиксировать СИЗ согласно инструкциям производителя, обеспечивая максимальную защиту без ущерба эргономике и производительности.

Контролировать состояние СИЗ в процессе работы и своевременно принимать меры при обнаружении дефектов.

Оформлять документы о выдаче/возврате СИЗ, фиксировать выявленные неисправности и инициировать замену.

Применять СИЗ в условиях повышенной опасности (в том числе при работах на высоте, в замкнутых пространствах, с электроустановками и т.п.) с соблюдением требований безопасности.

Контур Кripto

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

В результате обучения слушатели должны владеть:

Приемами безопасного и эффективного применения основных видов СИЗ, включая средства защиты органов дыхания, зрения, слуха, головы, рук, ног, тела, а также средства защиты от падения с высоты.

Критериями оценки пригодности СИЗ к эксплуатации по внешним признакам и данным маркировки/паспорта изделия.

Правилами взаимодействия с ответственными лицами (специалистом по охране труда, кладовщиком, комиссией по проверке знаний) при выявлении несоответствий и необходимости замены СИЗ.

Порядком действий в нештатных ситуациях: при повреждении СИЗ во время работы, потере герметичности, запотевании, смещении элементов и т. д.



Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

Раздел 4. Структура образовательной программы

4.1 Учебный план программы

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость дисциплин и формы контроля знаний. Время, отводимое на промежуточный и итоговый контроль знаний, включается в общий объем часов, запланированных на освоение соответствующей темы (модуля, дисциплины).

Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком и настоящим учебным планом.

№ п/п	Наименование разделов/дисциплин	Всего час	ТЗ, час	ПЗ, час	СРС, час	Формы промежуточной аттестации/ контроля
1	2	3	4	5	6	7
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты:	1	1	-	-	зачет
2	Классификация СИЗ Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты к работе	1	1	-	-	зачет
3	Требования, предъявляемые к использованию СИЗ работниками во время работы	3	1	2-	-	зачет /оценка практических навыков
4	Требования к порядку проверки исправности СИЗ и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности. Итоговая проверка знаний	3	1	2	-	зачет/оценка практических навыков// итоговое тестирование
Всего часов:		8	4	4	-	-

ТЗ – теоретические занятия;

ПЗ – практические занятия.

Обучение по индивидуальному учебному плану, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами АНО ДПО «Промбезопасность»

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

4.2. Календарный учебный график

Общее количество часов по программе – 8 часов

Количество учебных недель – 1 (одна)

Количество учебных дней – 1 (один)

Количество учебных часов в день – 8 часов

Учебные занятия проводятся в течение всего календарного года по мере набора групп на обучение.

Наименование дисциплины	1 день*		2 день*		Итого часов
	ТЗ	ПЗ	ТЗ	ПЗ	
Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты:	1/ПА				1
Классификация СИЗ Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты к работе	1/ПА				1
Требования, предъявляемые к использованию СИЗ работниками во время работы	1/ПА	2			3
Требования к порядку проверки исправности СИЗ и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности. Итоговая аттестация	1/ИА	2			3
Всего часов	4	4			

*Даты обучения будут определены при наборе группы на обучение

ТЗ – теоретические занятия;

ПЗ – практические занятия.

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027