

**Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Промышленная безопасность»**

УТВЕРЖДАЮ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на
заседании педагогического совета
(Протокол № 8 от «30» сентября 2026 г.)

**Директор
АНО ДПО «Промбезопасность»
О.А. СМУШКО**

Р е г . № Р П / Д О 2 7 - 2 6

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Форма обучения: очная, очно - заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

г. Краснодар, 2026 г.
владелец документа «АНО ДПО «ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ»
Смушко Олег Альбертович

серийный номер 03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
срок действия 18.08.2026 - 18.11.2027

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Основные положения	3
Раздел 2. Общая характеристика программы	3
Раздел 3. Результаты освоения программы	4
3.1. Цель и задачи реализации программы	4
3.2. Планируемые результаты обучения	4
Раздел 4. Структура образовательной программы	7
4.1 Учебный план программы	7
4.2. Календарный учебный график	8
Раздел 5. Условия реализации программы	9
5.1. Материально-технические условия	9
5.2. Учебно-методические и информационные условия	9
5.3. Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды	10
5.4. Кадровые условия	10
Раздел 6. Оценка качества освоения программы	11
6.1. Требования к проведению промежуточной аттестации	11
6.2. Требования к проведению итоговой аттестации	11
Приложение № 1 Рабочая программа учебных дисциплин	12
Приложение № 2 Фонд оценочных средств промежуточного контроля знаний	16
Приложение № 3 Фонд оценочных средств итогового контроля знаний	21

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1 Сведения о разработчиках

Организация - разработчик:

Автономная некоммерческая организация Дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Промышленная безопасность» (АНО ДПО «Промбезопасность»)

Взамен программы: актуализирована ДОП «Оказание первой помощи пострадавшим», утвержденная 01.09.2024

1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа разработана в соответствии с нормами:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Приказа Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г., регистрационный № 78363)

1.3. Перечень сокращений, используемых в тексте программы:

ДОП – дополнительная общеразвивающая программа;

ПА – промежуточная аттестация;

ИА – итоговая аттестация;

СРС – самостоятельная работа слушателя

Раздел 2. Общая характеристика программы

Вид программы: Дополнительная общеразвивающая программа

Наименование: Оказание первой помощи пострадавшим

Правообладатель программы: АНО ДПО «Промбезопасность»

Трудоемкость освоения (объем) программы 8 часов

Период освоения (продолжительность обучения) 1 (один) календарный день.

Форма обучения – очная

Особенности организации образовательного процесса:

- форма реализации образовательной программы – традиционная;
- организационные формы обучения - групповые, индивидуальные.

Требования к обучающимся: К освоению дополнительной общеразвивающей программы «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются лица, работники предприятий и организаций, на базе основного общего образования, среднего общего образования, а также среднего профессионального, высшего образования или получающие эти уровни образования.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством,

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники и лица.

Раздел 3. Результаты освоения программы

3.1. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации программы является формирование у обучающихся готовности к оказанию первой помощи.

Задачи реализации программы:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности.

3.2. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения Примерной программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

K1 - способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;

K2 - способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности.

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- приоритетность оказания первой помощи;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- проявления острых психологических реакций на стресс.

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны уметь:

- оценивать количество пострадавших;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими,

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер 03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
срок действия 18.08.2026 - 18.11.2027

электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер 03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
срок действия 18.08.2026 - 18.11.2027

- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- применять охлаждение;
- применять термоизоляцию и согревание;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- проводить иммобилизацию, аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела;
- предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания;
- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего;
- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

Раздел 4. Структура образовательной программы

4.1 Учебный план программы

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость дисциплин и формы контроля знаний.

Время, отводимое на промежуточный контроль знаний, включается в общий объем часов, запланированных на освоение соответствующей темы (модуля, дисциплины). Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком и настоящим учебным планом.

№ п/п	Наименование разделов/дисциплин	Всего час	ТЗ, час	ПЗ, час	СРС, час	Формы промежуточной аттестации/ контроля
1	2	3	4	5	6	7
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-	зачет
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1	-	зачет/оценка практических навыков
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	-	зачет /оценка практических навыков
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях. Итоговая проверка знаний	3	1	2	-	зачет/оценка практических навыков// итоговое тестирование
Всего часов:		8	4	4	-	-

ТЗ – теоретические занятия;

ПЗ – практические занятия.

Обучение по индивидуальному учебному плану, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами АНО ДПО «Промбезопасность»

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

серийный номер
срок действия

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027

4.2. Календарный учебный график

Общее количество часов по программе – 8 часов

Количество учебных недель – 1 (одна)

Количество учебных дней – 1 (один)

Количество учебных часов в день – 8 часов

Учебные занятия проводятся в течение всего календарного года по мере набора групп на обучение.

Наименование дисциплины	1 день*		2 день*		Итого часов
	ТЗ	ПЗ	ТЗ	ПЗ	
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1/ПА	-	-	-	1
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1/ПА	1	-	-	2
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1/ПА	1	-	-	2
Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях/Итоговая проверка знаний	1/ИА	2	-	-	3
Всего часов	4	4			8

*Даты обучения будут определены при наборе группы на обучение

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 01.10.2026

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "ПРОМБЕЗОПАСНОСТЬ"
Смушко Олег Альбертович

03f132bc00aab47c844c864f8d5071b4bf
18.08.2026 - 18.11.2027